

平成24年度 合同体カテスト 実施状況

H.24-04-01
茅ヶ崎市総合体育館

副本部長 ご挨拶



準備体操



時間往復走



腕立伏臥屈伸



上体起こし



5分間走



立幅跳び



記録まとめ

