

令和 6 年度

茅ヶ崎市スポーツ交歓会  
(合同体力テスト・縄跳び大会)

実施要綱

実施日：令和 6 年 12 月 1 日(日)

場所：梅田小学校・茅ヶ崎市体育館

＜雨天決行＞

主催 茅ヶ崎市

後援 茅ヶ崎市体育協会

主管 茅ヶ崎市スポーツ少年団指導協委員会

- 目的 茅ヶ崎市スポーツ少年団の団員、育成会、指導者の交流と親睦を図り、合同体カテストと縄跳び競技による交歓会を実施
- 主催 茅ヶ崎市
- 後援 茅ヶ崎市体育協会
- 主管 茅ヶ崎市スポーツ少年団・指導協委員会
- 進行スケジュール・実施内容

#### <<午前の部>>

【受付】 8時～8時30分

【開会式】 8時30分～8時50分

- ・梅田小学校グラウンド <雨天時 梅田小学校体育館>

【競技】 9時～11時35分

- ・梅田小学校グラウンド<雨天の場合、グラウンド競技は実施しません>

体カテスト種目：50m走、ソフトボール投げ

- ・市立体育館

体カテスト種目：5m時間往復走、立ち幅とび、立ち3段とび、腕立て伏せ、20mシャトルラン

- ・梅田小学校体育館

縄跳び種目：3分間前回し跳び、3分間二重跳び、3分間片足跳び、長縄跳び

#### <<午後の部>>

【受付】 12時20分～12時40分

【開会式】 12時40分～12時50分

- ・梅田小学校グラウンド <雨天時 梅田小学校体育館>

【競技】 13時～15時35分

- ・梅田小学校グラウンド<雨天の場合、グラウンド競技は実施しません>

体カテスト種目：50m走、ソフトボール投げ

- ・市立体育館

体カテスト種目：5m時間往復走、立ち幅とび、立ち3段とび、腕立て伏せ、20mシャトルラン

- ・梅田小学校体育館

縄跳び種目：3分間前回し跳び、3分間二重跳び、3分間片足跳び、長縄跳び

※閉会式は行わず、競技が終了した団体ごとに退場と致します。

**※雨天の場合、屋外体カテスト項目の50m走とソフトボール投げは実施しませんが、後日各団にて年度内(2025/3 まで)に実施いただき、結果を下記にて提出をお願いします。集計後認定証を配布いたします。(雨天でない場合は、現地で結果回収しますので、改めての提出は不要です。認定証は後日配布です。)**

<提出先>スポーツ推進課 アドレス：sport@city.chigasaki.kanagawa.jp

タイトル【屋外体カテスト結果：団名】でお願いします。

## 各団向け

- **雨天決行** 雨天時は、グラウンドでの屋外競技は実施しません。後日各団で 50m 走及びソフボール投げを年度内に実施し記録を提出願います。
- **入場は、午前の部：8 時以降、午後の部：12 時 20 分以降、厳守願います。**
- 受付時に人数分の記録用紙(個人用 1 枚/1 人、長縄跳びチーム用 1 枚/長縄 1 チーム)を受け取り願います。  
※各団において、代表者を選出していただき、代表者と記録用紙受け取りの方の 2 名で受付をお願いします。代表者は受付後、そのまま受付で待機し、グループのリーダー決定後、各団に合流願います。
- 市体育館/梅田小体育館内は、土足禁止ですので、必ず**上履き**を用意下さい。  
※体育館へ砂や土を持ち込まないよう注意をお願いします。
- 午前の部の退場は、12 時 10 分までに完了願います。
- 各団で協力役員（2 名）のほかに、**記録係**を配置下さい。  
※記録係は、選手に帯同ください。おおよそ目安は選手 2 人につき 1 人以上ですが、高学年と低学年に分かれて一斉に実施する**縄跳び**や**20mシャトルラン**の際に選手の記録漏れがないようにお願いします。記録係は、各自筆記用具とバインダーを持参ください。  
※協力役員は、役割分担があります(後述参照)ので、記録係を兼任できません。
- 全競技終了した団体は、記録表(半分に切り取り)を受付に提出してから、団体ごとに退場をお願いします。  
※受付にペーパーカッターを準備しますので、ご利用ください。
- 各競技内容について、あらかじめ下記 URL の運動適正テストⅡにて確認をお願いします。ただし、観察評価については実施しません。  
※文末に抜粋版を添付していますので、ご参照願います。  
運動適正テストⅡ URL：[unteki2\\_yoko.pdf \(japan-sports.or.jp\)](http://unteki2_yoko.pdf(japan-sports.or.jp))
- 表彰式と閉会式は行いません。全競技終了次第、団体ごとに退場頂き、競技結果につきましては、後日 HP に掲載致します。体力テストの各級認定書、および、縄跳び入賞者メダルは、後日団体ごとにお渡し致しますので、ご承知ください。  
体力テスト・・・各級認定証配布(全員)、全体の各級分布を HP 掲載  
縄跳び(個人競技)・・・各学年 1 位～3 位メダル授与、所属・氏名を HP 掲載  
縄跳び(団体競技)・・・1 位～3 位のチームの所属・氏名を HP 掲載

## グループ分け

各団において、代表者を選出願います。

代表者は受付後、そのまま受付で待機願います。

各グループにおいて、代表者で話し合いリーダーを1名選出願います。

リーダーは、ビブス/インカムを着用/保持し、移動時に本部との連絡をお願いします。

グループ	団体名	所属団員数	参加人数	長縄跳びチーム数	梅小車台数
午前の部					
A	若草野球部	25	25	3	0
	柳島ミニバス	40	40	4	3
	茅ヶ崎剣心会	22	22	2	3
B	梅田スポーツ少年団	29	29	3	0
	三ヶ丘スポーツ少年団	59	36	3	3
	鶴が台フェニックス	35	35	4	3
C(A)	親和スポーツ少年団	37	37	4	3
C(B)	小和田ミニバス	53	53	9	4
午後の部					
D	矢畑スポーツ少年団	28	28	4	0
	鶴嶺ストロングボーイズ	59	59	8	4
	湘南エース	19	19	3	3
E	香川スポーツ少年団	39	39	3	3
	梅田ミニバス	37	37	5	0
	平和スポーツ少年団	31	31	4	3
F(D)	香川ミニバス	71	71	9	4
F(E)	松林ベースボールクラブ	33	33	1	3
不参加					
不参加	湘南正拳クラブ	44	0	0	0
	松浪スポーツ少年団	38	0	0	0
	FC グランツ梅田	66	0	0	0

○ 内は雨天時のグループ

# スケジュール詳細

<雨天でない場合>

時間	内容
7時	協力役員、各係集合、会場設営、駐車駐輪場準備
<b>午前の部</b>	
8時	受付開始、各団体入場、チーム待機場所で待機
8時30分	開会式 ※梅田小グラウンド
8時45分	準備体操
	3グループに分かれて、3会場ですべて同時に競技開始
9時 ～ 9時45分	梅田小体育館・・・Aグループ 梅田小グラウンド・・・Bグループ 市体育館・・・Cグループ
	移動 ※市体育館→梅田小学校グラウンドの移動優先
9時55分 ～ 10時40分	梅田小体育館・・・Bグループ 梅田小グラウンド・・・Cグループ 市体育館・・・Aグループ
	移動 ※市体育館→梅田小学校グラウンドの移動優先
10時50分 ～ 11時35分	梅田小体育館・・・Cグループ 梅田小グラウンド・・・Aグループ 市体育館・・・Bグループ
～ 12時10分	表彰式、閉会式は行いません、競技が終了次第、記録表を提出して、団体ごとに速やかに退場下さい。
<b>午後の部</b>	
12時20分	受付開始、各団体入場、チーム待機場所で待機
12時40分	開会式 ※梅田小グラウンド
12時45分	準備体操
	3グループに分かれて、3会場ですべて同時に競技開始
13時 ～ 13時45分	梅田小体育館・・・Dグループ 梅田小グラウンド・・・Eグループ 市体育館・・・Fグループ
	移動 ※市体育館→梅田小学校グラウンドの移動優先
13時55分 ～ 14時40分	梅田小体育館・・・Eグループ 梅田小グラウンド・・・Fグループ 市体育館・・・Dグループ
	移動 ※市体育館→梅田小学校グラウンドの移動優先
14時50分 ～ 15時35分	梅田小体育館・・・Fグループ 梅田小グラウンド・・・Dグループ 市体育館・・・Eグループ
	表彰式、閉会式は行いません、競技が終了次第、記録表を提出して、団体ごとに退場下さい。

～ 17時	会場撤収 協力役員・各係 解散
----------	--------------------

<雨天時>

時間	内容
7時	協力役員、各係集合、会場設営、駐車駐輪場準備
<u>午前の部</u>	
8時	受付開始、各団体入場、梅田小体育館内で待機
8時30分	開会式 ※梅田小体育館
8時45分	準備体操
	2グループに分かれて、2会場で同時に競技開始
9時 ～ 10時10分	市体育館・・・Aグループ 梅田小体育館・・・Bグループ
	移動 ※市体育館→梅田小学校グラウンドの移動優先
10時25分 ～ 11時35分	市体育館・・・Bグループ 梅田小体育館・・・Aグループ
～ 12時10分	表彰式、閉会式は行いません、競技が終了次第、記録表を提出して、団体ごとに速やかに退場下さい。
<u>午後の部</u>	
12時20分	受付開始、各団体入場、梅田小体育館で待機
12時40分	開会式 ※梅田小体育館
12時45分	準備体操
	2グループに分かれて、2会場で同時に競技開始
13時 ～ 14時10分	市体育館・・・Dグループ 梅田小体育館・・・Eグループ
	移動
14時25分 ～ 15時35分	市体育館・・・Eグループ 梅田小体育館・・・Dグループ
	表彰式、閉会式は行いません、競技が終了次第、記録表を提出して、団体ごとに退場下さい。
～ 17時	会場撤収 協力役員・各係 解散

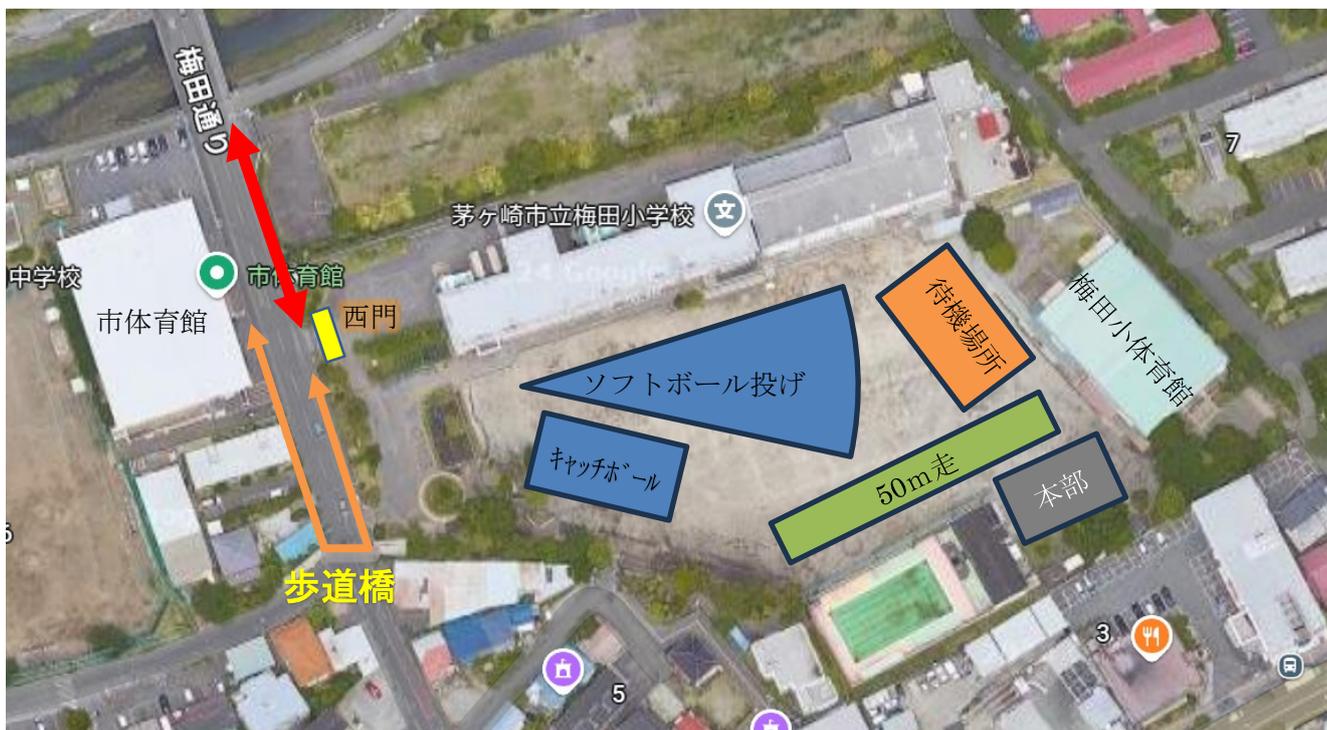
● 競技内容（会場別）

<b>市体育館</b>	
進行内容	時間：45分(雨天時 70分)
前半 25分(雨天時 40分) ・5m時間往復走/立ち幅とび/立ち3段とび/腕立て伏せの4競技を効率よくローテーション	
後半 20分(雨天時 30分) ・20mシャトルランを低学年→高学年(雨天時低→中→高)の順で一斉実施	
＜5m時間往復走＞	
・15秒間で5mの幅を何度も往復し、その間に走った距離の合計を計測する。・m単位で切り上げ・2回実施して、良い方を記録する。・一度に5～10名実施 係員がホイッスルでスタートと終了を合図。各団で計測/記録。	※1往復で10m ※例・・・3往復+2m なら、32m
＜立ち幅とび＞	
・両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端に揃うように立ち、両足で同時に踏み切って前方へ跳ぶ。・着地した位置までの直線距離を計測する。・cm単位で切り捨て・2回実施して、良い方を記録する。・5か所に分かれて実施 係員が競技や計測の指導。各団で計測/記録。	※着地後、後ろに手をついたら、手の位置で計測
＜立ち3段とび＞	
・両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端に揃うように立ち、両足で同時に踏み切って前方へ跳び、左右の足を交互に3歩跳躍を行う。・着地した位置までの直線距離を計測する。・cm単位で切り捨て・2回実施して、良い方を記録する。・5か所に分かれて実施 係員が競技や計測の指導。各団で計測/記録。	※着地後、後ろに手をついたら、手の位置で計測
＜腕立て伏せ＞	
・腕立ての姿勢から、アゴが床に触れる程度に近づけ、両腕を深く曲げてから、再び伸ばす。・2秒に1回のリズムで繰り返す。・正しいリズムと姿勢が維持できなくなる回数を計測する。・実施は1回・一度に25名程度、同時に実施 係員が2秒間隔でカウント&競技の指導。各団で計測/記録。	※1度もできない場合は、膝つき状態で実施する。 膝つきの場合は、“膝つき”と記録表に明記する。
＜20mシャトルラン＞	
・CD音源に従い、次の音が流れ出す前までに20mを走り切る。 ・走り切った回数を記録する。（音源から聞き取った数字）・実施は1回・低学年と高学年(雨天時低/中/高学年)に分けて実施 係員が競技の指導。各団で計測/記録。	※音が流れ出すまで、走り出さないように注意。

梅田小グランド<雨天中止>	
進行内容	時間：45分
50m走/ソフトボール投げの2競技を効率よくローテーション	
<50m走>	
・スタートはスタンディングスタート・1/10秒単位で測定し、1/10秒未満は切り捨て・実施は1回・一度に5～6名実施 係員がスタートを合図、係員が計測、各団で記録	※ゴール後5m前方まで走るように指導 ※スパイク使用禁止
<ソフトボール投げ>	
・キャッチボールエリアで軽く肩慣らしをしてから実施する。 ・投球円からはみ出したらやり直し。・m単位で切り捨て・2回実施して、良い方を記録する。 係員が計測、各団で記録、係員がキャッチボールエリア管理	※投球フォームは自由であるが、出来るだけ下手投げしない、ステップすること。

梅田小体育館	
進行内容	時間：45分(雨天時70分)
前半25分(雨天時40分) 学年ごと3分間前回し跳び/低学年3分間片足跳び/高学年3分間2重跳び 後半20分(雨天時30分) 長縄跳び	
<3分間前回し>	
・3分間の延べ回数をカウント、失敗しても時間内であれば何回でも継続可・前回し、両足跳び 係員がホイッスルでスタートと終了を合図。各団で計測/記録。	※学年毎、1～3位にメダル授与
<3分間片足跳び> 低学年のみ	
・3分間で連続した回数をカウント、失敗しても2回まで可、回数の多い方を採用・前回し、片足跳び・途中で左右の足の切り替えは不可(連続した回数としない)・1回目と2回目の切り替えはOK 係員がホイッスルでスタートと終了を合図。各団で計測/記録。	※学年毎、1～3位にメダル授与
<3分間2重跳び> 高学年のみ	
・3分間で連続した回数をカウント、失敗しても2回まで可、回数の多い方を採用・前回し、両足跳び 係員がホイッスルでスタートと終了を合図。各団で計測/記録。	※学年毎、1～3位にメダル授与
<長縄跳び>	
・時間に関係なく連続した回数をカウント、失敗しても2回まで可、回数の多い方を採用・縄を回すのは大人が対応 係員がホイッスルでスタートを合図。各団で実施/計測/記録。	※順位発表のみ

- 全体レイアウト



【注意事項】

- **重要事項**、梅田小学校への道路を横断しての入退場はしないでください。自転車入場のルートは、保健所前交差点経由（) で入退場下さい。（自転車です十間坂交差点方面から北上してきた場合は、市体育館前を通過し、保健所前の交差点信号の横断歩道を渡るようお願いいたします。徒歩の方は、歩道橋を利用ください。）

- 梅田小学校への入退場については、 西門からお願いします。
- 道路横断について、徒歩は横断歩道/歩道橋、自転車は横断歩道を、必ず使用ください。
- **保健所前及び、西門に交通誘導係を配置しますので、安全通行に協力ください。**
- 駐輪場所は、誘導します。団体ごとに退出が出来るよう、順序良く駐輪下さい。
- 駐輪場の利用台数に制限がありますので、近隣団体は徒歩集合にご協力ください。
- 駐車場は、梅田小学校各団割り当て分までとし、不足分は総合体育館地下駐車場（有料）等ご利用下さい。梅田小学校に駐車される場合は、開会式～競技終了まで途中の出入りが出来ません。市体育館の駐車場は、乗降の為の一時駐車を含め、使用出来ません。

※周辺道路は交通量が多く、会場近隣での車両待機、乗降は禁止とします。

- **梅田小学校⇄市体育館の移動時は係員の指示に従い、歩道橋を利用し、一列での歩行を厳守願います。**

- チーム待機場所は、グラウンド内をチームごとに区分けします。タープテントを使用される場合は、必ず固定の上、強風時は使用を控えて下さい。
- **トイレは、梅田小学校グラウンド/体育館、市体育館の3か所が使用出来ます。**
- 調理を伴う飲食は禁止です。排出されたごみは、各自で持ち帰るよう、お願いします。
- 救護につきましては、出来る範囲での対応となり、必要時、救急要請をさせていただきます。
- 新型コロナ及び、インフルエンザ感染症対策として、発熱者、体調不良者の参加を控えるよう、各団体で対応下さい。感染症対策につきましては、茅ヶ崎市 HP をご確認ください。

[感染症 | 茅ヶ崎市 \(city.chigasaki.kanagawa.jp\)](http://city.chigasaki.kanagawa.jp)

- ・チーム待機場所（雨天ではない場合）

梅田小校舎

梅田小グラウンド

午前：鶴が台フェニックス 午後：湘南エース	午前：若草野球部 午後：矢畑スポーツ
午前：親和スポーツ 午後：松林ベースボール	午前：柳島ミニバス 午後：梅田ミニバス
午前：小和田ミニバス 午後：香川ミニバス	午前：茅ヶ崎剣心会 午後：香川スポーツ
	午前：梅田スポーツ 午後：平和スポーツ
	午前：三ヶ丘スポーツ 午後：鶴嶺スト

梅田小体育館

- ・チーム待機場所（雨天の場合）

梅田小体育館内の壁に沿って、各団陣取ってください

<市体育館に変更の可能性あり>

# 茅ヶ崎市スポーツ少年団スポーツ交歓会 式次第

(令和6年12月1日(日) 梅田小学校・茅ヶ崎市体育館)  
＜雨天決行＞

## 【午前の部 開会式】 8時30分～8時50分

- ・開式の言葉 茅ヶ崎市スポーツ少年団副本部長 緒方 武人
- ・本部長挨拶 茅ヶ崎市スポーツ少年団本部長 榊 晴太郎
- ・市長挨拶 茅ヶ崎市長 佐藤 光 様
- ・競技上の注意 茅ヶ崎市スポーツ少年団指導協委員長 板屋 光彦
- ・準備体操 茅ヶ崎市スポーツ少年団 山崎 俊充

## 【午前の部 競技】 9時～11時35分

- ・梅田小学校グラウンド＜雨天時、グラウンド競技は実施しません＞  
体力測定種目：50m走、ソフトボール投げ
- ・市立体育館  
体力測定種目：5m時間往復走、立ち幅とび、立ち3段とび、腕立て伏せ、20mシャトルラン
- ・梅田小学校体育館  
縄跳び種目：3分間前回し跳び、3分間二重跳び、3分間片足跳び、長縄跳び

## 【午後の部 開会式】 12時40分～12時50分

- ・開式の言葉 茅ヶ崎市スポーツ少年団副本部長 緒方 武人
- ・本部長挨拶 茅ヶ崎市スポーツ少年団本部長 榊 晴太郎
- ・競技上の注意 茅ヶ崎市スポーツ少年団指導協委員長 板屋 光彦
- ・準備体操 茅ヶ崎市スポーツ少年団 山崎 俊充

## 【午後の部 競技】 13時～15時35分

- ・梅田小学校グラウンド＜雨天時、グラウンド競技は実施しません＞  
体力測定種目：50m走、ソフトボール投げ
- ・市立体育館  
体力測定種目：5m時間往復走、立ち幅とび、立ち3段とび、腕立て伏せ、20mシャトルラン
- ・梅田小学校体育館  
縄跳び種目：3分間前回し跳び、3分間二重跳び、3分間片足跳び、長縄跳び

※閉会式は行わず、競技が終了した団体ごとに退場と致します。

## 協力役員/指導協委員/常任委員会向け

- ・当日、協力役員(午前の部)、指導協委員、常任委員会、各位は、7時に梅田小学校に集合頂き、配置確認の上、ビブス、インカムを受領後、受付準備、会場設営及び、駐車場・駐輪場の整理をお願いします。
- ・協力役員(午後の部)の方は、12時20分に梅田小学校に集合頂き、配置確認の上、ビブス、インカムを受領後、それぞれの持ち場についてください。
- ・進行係は、各競技場および誘導と連絡を取り合い、各競技場の競技進行を確認して下さい。(市体育館には2グループ以上にならないよう誘導のこと)
- ・各競技場のインカム保持者は、競技進行を指示して、選手入替/移動がスムーズに行われるようお願いします。
- ・受付係は、記録表の配布と回収をお願いします。回収後、板屋(指導協)までお願いします。  
※切り取り線切り取った半分を回収、半分は返却し各自持ち帰り。ペーパーカッター配置します。
- ・梅田小学校グラウンドの設営は、カラーコーン、トラバー、石灰白線で、駐輪場、待機エリア、競技エリアを区分します。
- ・梅田小学校体育館の設営は、カラーマーカー、ラインテープ、養生テープを用います。
- ・市体育館の設営は、カラーマーカー、ラインテープ、養生テープを用います。

必需品一覧・・・準備機材参照

## 各競技概要

### 梅田小グラウンド

レイアウト・・・全体レイアウト参照

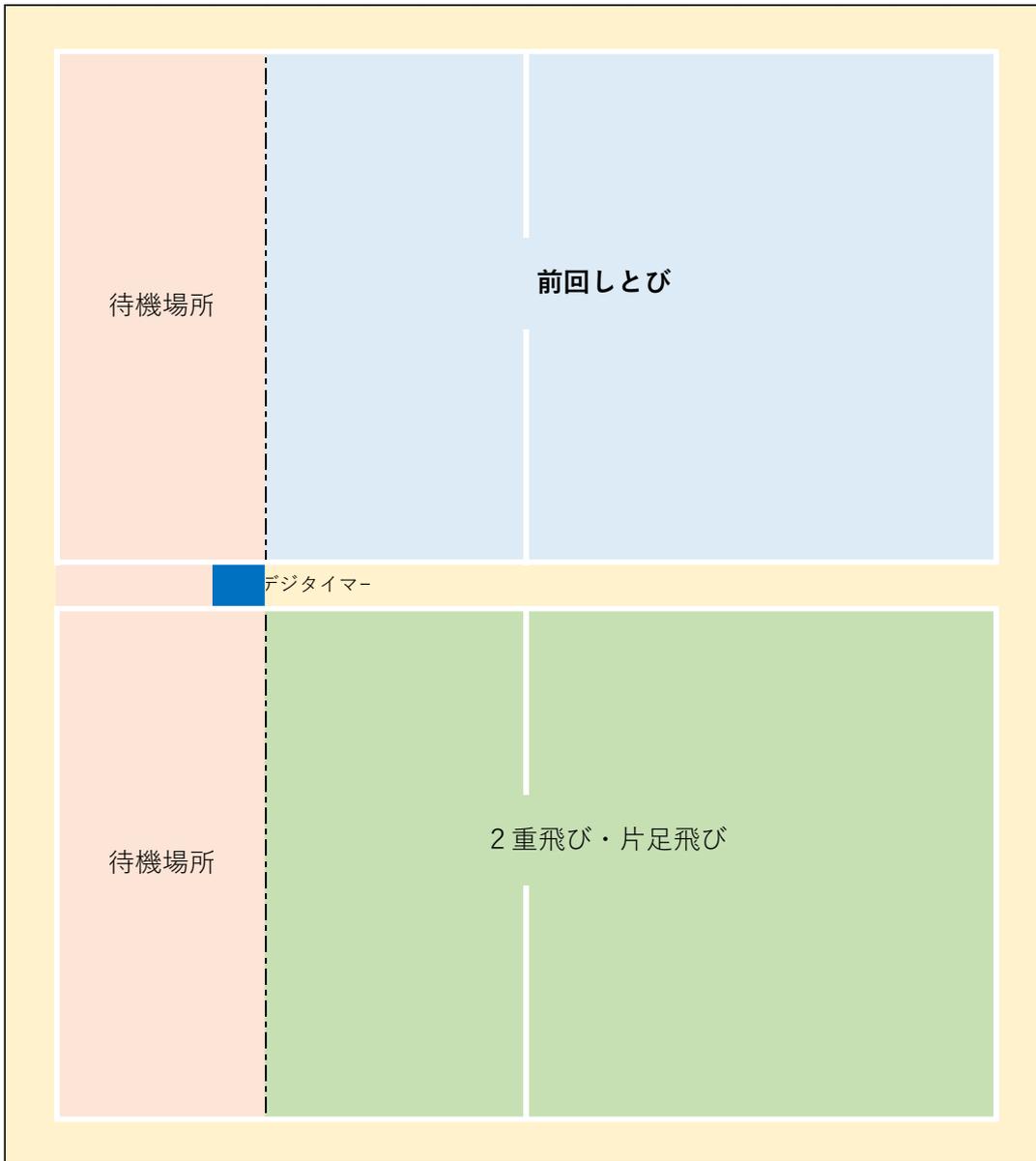
50m走(係員6名)・・・係員1名がスタートを合図、係員5名が計測、保護者が記録  
ストップウォッチ×5個

ソフトボール投げ(6名)・・・係員5名で計測/ボール戻し/投球合図、保護者が記録、  
係員1名がキャッチボールエリア管理

ソフトボール：競技用6個、キャッチボール用4個

# 梅田小学校体育館

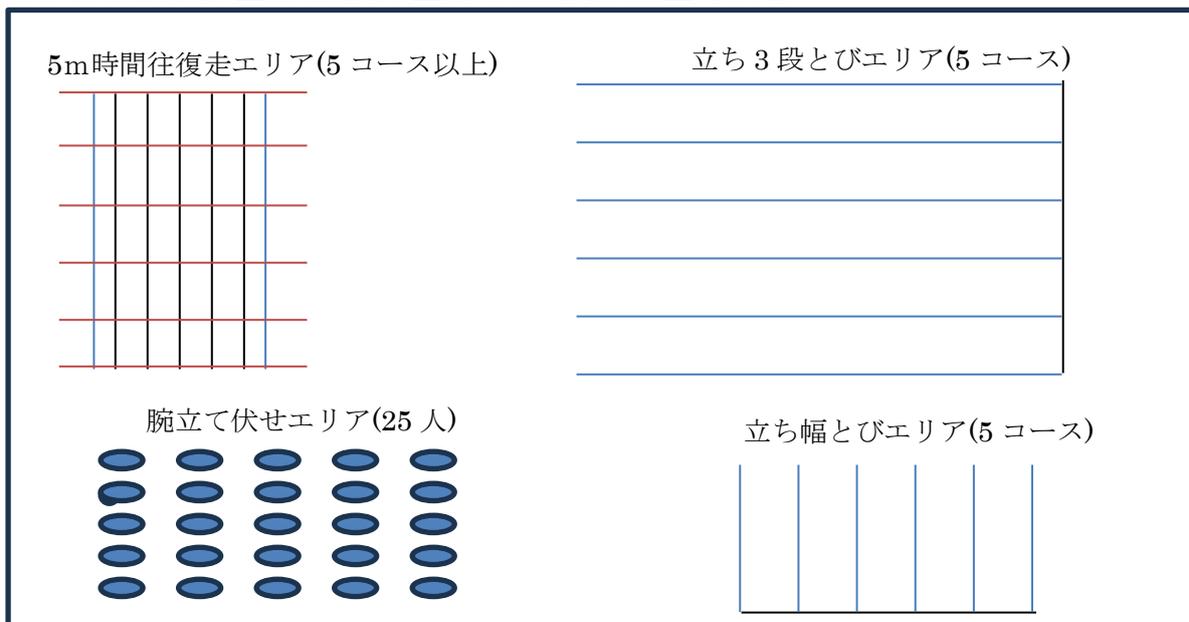
全競技・・・係員6名で、進行管理



グループ	前回し 3分	2重飛び 3分		
	6年生	3年生	3	
	入れ替えインターバル 2分		2	
	5年生	2年生	3	
	入れ替えインターバル 2分		2	
	4年生	1年生	3	
	入れ替えインターバル 2分		2	
	3年生	6年生	3	
	入れ替えインターバル 2分		2	
	2年生	5年生	3	
入れ替えインターバル 2分		2		
1年生	4年生	3		
		28分		
	大縄跳び	12分		
	各団一斉開始			
			体育館を2分 デジタルタイマーを使用 前回し・二重とび（片足飛び） 同時進行	
			2m x 2m	
			体育館全面	

市体育館 2F レイアウト

5m時間往復走/立ち幅とび/立ち3段とび/腕立て伏せ



5m時間往復走(1名)：係員がホイッスルでスタートと終了を合図、保護者が計測/記録

ラインテープ(3色)、ホイッスル、ストップウォッチ

立ち3段とび(2名)：保護者が計測/記録、係員は競技や計測の指導

ラインテープ(2色)、メジャー10m×3個、20m×2個

立ち幅とび(2名)：保護者が計測/記録、係員は競技や計測の指導

ラインテープ(2色)、メジャー10m×5個

腕立て伏せ(2名)：係員が2秒間隔でカウント&競技の指導、保護者が計測/記録

カラーマーカー×25個、ストップウォッチ

20mシャトルラン(7名)：係員が競技の指導、保護者が計測/記録

ラインテープ(1色)、CD再生

20mシャトルラン(低学年→高学年の順で実施)＜雨天時；低→中→高＞



● 準備機材

機材	数量・仕様	備考
カラーコーン、トラバー	20本、7本	スポーツ推進課
ラインテープ	白 50m×5巻 赤 50m×3巻 緑 50m×2巻	スポーツ推進課
養生テープ	ピノ 25m×3巻 緑 25m×5巻	スポ少準備
屋外用メジャー	50m以上×3	借用
屋内用メジャー	10m以上×5 5m以上×5	スポ少準備
ホイッスル	10個	スポ少準備
音響	アンプ、スピーカー、	スポーツ推進課
CD再生機	1台	スポ少準備
ホワイトボード	3枚	梅田小備品借用
ビブス	60枚	スポ少準備
カラーマーカー	50枚×5セット	スポ少準備
ストップウォッチ	10個	スポーツ推進課
救急セット	1セット	スポ少準備
インカム	11セット	スポ少準備
旗	競技用赤白×5組 交通安全用黄×4本	スポーツ推進課 スポ少準備
縄跳び	746本	スポ少準備
大縄	20本	スポ少準備
AED	2式	梅田小学校、市体育館備品
ソフトボール	10球	スポ少準備
タープテント	3張	借用
椅子、机、延長コード	18脚、9台、50m	借用
ラインカー、メジャー	4台	借用
石灰	2袋	スポ少準備
リヤカー	2台	梅田小備品借用
メダル	金銀銅×36個	スポ少準備
市体育館内誘導看板	2枚	借用

スポーツ推進課分は、前日までに市体育館にスポーツ推進課が持ち込み  
要綱・記録用紙印刷(スポ少)

協力役員 一覧（敬称略）

※役割は競技中の持ち場を指します。準備は異なる場合がありますので、次ページ以降の当日の流れを参照ください。

	所属団	協力役員 1	協力役員 2	役割	雨天時	備考
①	若草野球部	鈴木 良太郎	金澤 大介	誘導	誘導	
②	柳島ミニバス	下村 肇	室賀 理恵(救護)	誘導/救護	誘導/救護	
③	茅ヶ崎剣心会	小山 真理	栗須 佑実	50m 走	市体育館	
④	梅田スポーツ少年団	安藤 孝平	山本 千恵子	梅小体育館	梅小体育館	
⑤	三ヶ丘スポーツ少年団	保利 貴史	後ほど	50m 走	市体育館	
⑥	鶴が台フェニックス	村岡 圭司	藤井 仁	ソフト投	梅小体育館	
⑦	親和スポーツ少年団	平田 誠司	矢内 浩司	ソフト投	梅小体育館	
⑧	平和スポーツ少年団	大野	安東	市体育館	市体育館	
⑨	小和田ミニバス	鎮野 郁美	安 紀子	市体育館	市体育館	
⑩	平和/若草連合	松永	若草	梅小体育館	梅小体育館	
⑪	矢畑スポーツ少年団	小林 学	片野篤伸(救護)	誘導/救護	誘導/救護	
⑫	鶴嶺ストロングボーイズ	大友 亮	秋山 裕紀	ソフト投	梅小体育館	
⑬	湘南エース	天利 幸那	馬場 裕香	誘導	誘導	
⑭	香川スポーツ少年団	香川	大津 悟	市体育館	市体育館	
⑮	梅田ミニバス	左古 起理子	加藤 直子	50m 走	市体育館	
⑯	平和スポーツ少年団	石名 佳那子	久原 菜穂子	50m 走	市体育館	
⑰	香川ミニバス	森	西野	梅小体育館	梅小体育館	
⑱	平和スポーツ少年団	大野	安東	市体育館	市体育館	
⑲	松林ベースボールクラブ	蛭原 康尊	重田 彰久	ソフト投	梅小体育館	
⑳	平和/梅田ミニバス連合	松永(平和)	梅田ミニバス	梅小体育館	梅小体育館	

常任委員会/指導協委員担当一覧(敬称略)

役割	担当※敬称略
司会/準備体操 開会式	司会：角(指導協) 準備体操：山崎(指導協)
進行係 (競技全体)	競技進行管理、タイムキーパー、写真撮影 板屋(指導協)、青戸(常任)
会場設営係 1 (梅小グラウンド)	福井/角/相野(指導協)、青戸/滝口/増川/橋本(常任) 前日準備あり、雨天中止
会場設営係 2 (市体育館 2 階)	7：30 開始 太田/金平/板屋(指導協)、岩本(常任) 雨天時+相野(指導協)
会場設営係 3 (梅小体育館)	山崎(指導協)、勝俣(常任)、雨天時+角(指導協) 雨天時の本部準備・・・福井(指導協)、青戸/滝口/増川/橋本(常任)
駐車・駐輪場係	緒方(常任)、相野(指導協)
交通誘導係 写真係	競技中のみ 梅田小⇔市体育館 移動誘導、写真撮影 福井(指導協)、緒方/湯川/細川(常任)

受付係	記録用紙配布・回収 湯川/細川/橋本(常任)
放送係	滝口(常任)
会場係 (梅小グラウンド)	ソフトボール投げ 角(指導協)、増川(常任) 50m走 相野(指導協)、橋本(常任) ※雨天なし
会場係 (市体育館 2F)	太田/金平(指導協)、AM 岩本(常任) PM 矢畑協力 雨天時+相野(指導協)
会場係 (梅小体育館)	山崎(指導協)、勝俣(常任) 雨天時+角(指導協)

- 協力役員、指導協、常任委員会 当日の流れ<雨天でない場合>

7:00 集合/点呼/説明 梅田小学校グラウンド

協力役員(午前の部)：20名、指導協：7名、常任委員会：10名 合計37名MAX  
ビブス配布(全員着用)

7:10 梅田小学校グラウンド準備/梅田小学校体育館準備/市体育館準備  
グラウンド

本部(音響・無線)/待機場所/駐輪場

担当：福井(指導協)、青戸(常任)、滝口(常任)、協力役員4名(チーム①②)

ソフトボール投げ 含：キャッチボールスペース

担当：角(指導協)、増川(常任)、協力役員4名(チーム⑥⑦)

50m走

担当：相野(指導協)、橋本(常任)、協力役員4名(チーム⑤③)

梅田小体育館

担当：山崎(指導協)、勝俣(常任)、協力役員4名(チーム④⑩)

市体育館 ※開門時間(7:30)までは梅田小学校準備のお手伝い

担当：太田(指導協)、金平(指導協)、板屋(指導協)、岩本(常任)、協力役員4名(チーム⑧⑨)

## 【午前の部】

8:00 受付開始/各団体入場

駐輪場誘導

担当：緒方(常任)、相野(指導協)、協力役員4名(チーム⑤③)

受付 ※記録用紙配布

担当：湯川(常任)、細川(常任)、橋本(常任)

8:30 開会式 ※グループに分かれて整列

司会

角(指導協)

挨拶

佐藤市長、榊本部長(常任)、緒方副本部長(常任)

注意事項

板屋(指導協)

準備体操

山崎(指導協)

9:00 競技開始 ★：インカム(無線機)

市体育館⇄梅田小学校誘導 ※1列、歩道橋使用、市体育館→梅田小学校優先

担当：福井★(指導協)、緒方★(常任)、湯川(常任)、細川(常任)、協力役員3名(チーム①②)

### グラウンド

本部 ※放送/救護/進行まとめ

担当：板屋★(指導協)、青戸★(常任)、滝口(常任)、協力役員1名(チーム②室賀)  
ソフトボール投げ 含：キャッチボールスペース

担当：角★(指導協)、増川(常任)、協力役員4名(チーム⑥⑦)

50m走

担当：相野★(指導協)、橋本(常任)、協力役員4名(チーム⑤③)

### 梅田小体育館

担当：山崎★(指導協)、勝俣(常任)、協力役員4名(チーム④⑩)

### 市体育館

担当：太田★(指導協)、金平(指導協)、岩本(常任)、協力役員4名(チーム⑧⑨)

11:35 競技終了 ※12:10までに全員退場

帰宅誘導

担当：福井(指導協)、緒方(常任)、協力役員4名(チーム①②)

受付 ※記録用紙回収

担当：湯川(常任)、細川(常任)、橋本(常任)

指導協/常任委員会メンバーは、タイミングを見計らって昼食をとってください。昼食代500円をお願いします。当日手渡し。※市体育館2Fは食事禁止です。観覧席はOK。

## 【午後の部】

12:20 受付開始/各団体入場 ※12:30以降の入場を徹底

駐輪場誘導

担当：福井(指導協)、緒方(常任)、協力役員4名(チーム⑪⑬)

受付 ※記録用紙配布

担当：湯川(常任)、細川(常任)、橋本(常任)

12:30 集合/点呼/説明 梅田小学校グラウンド

協力役員(午後の部)：21名、指導協：7名、常任委員会：9名 合計37名MAX

ビブス配布(全員着用)

競技中の持ち場ごとに説明(指導協メンバーより)

12:40 開会式 ※グループに分かれて整列

司会

角(指導協)

挨拶

榊本部長(常任)、緒方副本部長(常任)

注意事項

板屋(指導協)

準備体操

山崎(指導協)

13:00 競技開始 ★:インカム(無線機)

市体育館⇄梅田小学校誘導 ※1列、歩道橋使用、市体育館→梅田小学校優先

担当:福井★(指導協)、緒方★(常任)、湯川(常任)、細川(常任)、協力役員3名(チーム⑪⑬)

グラウンド

本部 ※放送/救護/進行まとめ

担当:板屋★(指導協)、青戸★(常任)、滝口(常任)、協力役員1名(チーム⑪片野)

ソフトボール投げ 含:キャッチボールスペース

担当:角★(指導協)、増川(常任)、協力役員4名(チーム⑫⑲)

50m走

担当:相野★(指導協)、橋本(常任)、協力役員4名(チーム⑮⑯)

梅田小体育館

担当:山崎★(指導協)、勝俣(常任)、協力役員4名(チーム⑰⑳)

市体育館

担当:太田★(指導協)、金平(指導協)、矢畑協力、協力役員4名(チーム⑱⑭)

15:35 競技終了

帰宅誘導

担当:福井(指導協)、緒方(常任)、協力役員4名(チーム⑪⑬)

受付 ※記録用紙回収

担当:湯川(常任)、細川(常任)、橋本(常任)

撤収

梅田小体育館

担当:山崎★(指導協)、勝俣(常任)、協力役員4名(チーム⑰⑳)

市体育館

担当:太田★(指導協)、金平(指導協)、矢畑協力、協力役員4名(チーム⑱⑭)

グラウンド

担当:上記以外全員

17:00 撤収完了次第解散

● 協力役員、指導協、常任委員会 当日の流れ<雨天時>

7:00 集合/点呼/説明 梅田小学校体育館

協力役員(午前の部)：20名、指導協：7名、常任委員会：10名 合計37名MAX  
ビブス配布(全員着用)

7:10 梅田小学校体育館準備/市体育館準備

梅田小体育館

本部(音響・無線)/待機場所/駐輪場

担当：福井(指導協)、青戸(常任)、滝口(常任)、増川(常任)、橋本(常任)、協力役員  
4名(チーム①②)

縄跳び競技

担当：山崎(指導協)、角(指導協)、勝俣(常任)、協力役員8名(チーム⑥④⑦⑩)

市体育館 ※開門時間(7:30)までは梅田小学校準備のお手伝い

担当：太田(指導協)、金平(指導協)、板屋(指導協)、相野(指導協)、岩本(常任)、協  
力役員8名(チーム⑤③⑧⑨)

## 【午前の部】

8:00 受付開始/各団体入場

駐輪場誘導

担当：緒方(常任)、相野(指導協)、協力役員4名(チーム⑤③)

受付 ※記録用紙配布

担当：湯川(常任)、細川(常任)、橋本(常任)

8:30 開会式 ※グループに分かれて整列 @梅田小体育館

司会

角(指導協)

挨拶

佐藤市長、榊本部長(常任)、緒方副本部長(常任)

注意事項

板屋(指導協)

準備体操

山崎(指導協)

9:00 競技開始 ★：インカム(無線機)

市体育館⇄梅田小学校誘導 ※1列、歩道橋使用、市体育館→梅田小学校優先

担当：福井★(指導協)、緒方★(常任)、湯川(常任)、細川(常任)、協力役員3名(チーム①②)

梅田小体育館

本部 ※放送/救護/進行まとめ

担当：板屋★(指導協)、青戸★(常任)、滝口(常任)、増川(常任)、橋本(常任)、協力役員1名(チーム①室賀)

縄跳び

担当：山崎★(指導協)、角★(指導協)、勝俣(常任)、協力役員8名(チーム⑥④⑦⑩)

市体育館

担当：太田★(指導協)、金平(指導協)、相野★(指導協)、岩本(常任)、協力役員8名(チーム⑤③⑧⑨)

11:35 競技終了 ※12:10までに全員退場

帰宅誘導

担当：福井(指導協)、緒方(常任)、協力役員4名(チーム①②)

受付 ※記録用紙回収

担当：湯川(常任)、細川(常任)、橋本(常任)

指導協/常任委員会メンバーは、タイミングを見計らって昼食をとってください。昼食代500円をお願いします。当日手渡し。※市体育館2Fは食事禁止です
--

## 【午後の部】

12:20 受付開始/各団体入場 ※12:30以降の入場を徹底

駐輪場誘導

担当：福井(指導協)、緒方(常任)、協力役員4名(チーム⑪⑬)

受付 記録用紙配布

担当：湯川(常任)、細川(常任)、橋本(常任)

12:30 集合/点呼/説明 梅田小学校グラウンド

協力役員(午後の部)：21名、指導協：7名、常任委員会：9名 合計37名MAX  
ビブス配布(全員着用)

競技中の持ち場ごとに説明(指導協メンバーより)

12:40 開会式 ※グループに分かれて整列 @梅田小体育館

司会

角(指導協)

挨拶

榊本部長(常任)、緒方副本部長(常任)

注意事項

板屋(指導協)

準備体操

山崎(指導協)

13:00 競技開始 ★:インカム(無線機)

市体育館⇄梅田小学校誘導 ※1列、歩道橋使用、市体育館→梅田小学校優先

担当:福井★(指導協)、緒方★(常任)、湯川(常任)、細川(常任)、協力役員3名(チーム⑪⑬)

梅田小体育館

本部 ※放送/救護/進行まとめ

担当:板屋★(指導協)、青戸★(常任)、滝口(常任)、増川(常任)、橋本(常任)、協力役員1名(チーム⑪片野)

縄跳び

担当:山崎★(指導協)、角★(指導協)、勝俣(常任)、協力役員8名(チーム⑫⑰⑱⑲⑳)

市体育館

担当:太田★(指導協)、金平(指導協)、矢畑協力、相野★(指導協)、協力役員8名(チーム⑮⑯⑰⑱⑲⑳)

15:35 競技終了

帰宅誘導

担当:福井(指導協)、緒方(常任)、協力役員4名(チーム⑪⑬)

受付 ※記録用紙回収

担当:湯川(常任)、細川(常任)、橋本(常任)

撤収

梅田小体育館

担当:山崎★(指導協)、勝俣(常任)、協力役員4名(チーム⑫⑰⑱⑲⑳)

市体育館

担当:太田★(指導協)、金平(指導協)、矢畑協力、協力役員4名(チーム⑮⑯⑰⑱⑲⑳)

17:00 撤収完了次第解散