

令和4年度 茅ヶ崎市スポーツ少年団 駅伝・マラソン大会

実施要綱 Rev.1.1

実施日：令和5年2月11日(土) ※予備日：2月18日(土)

場所：柳島スポーツ公園



茅ヶ崎市スポーツ少年団 事業委員会

1. 目的 茅ヶ崎市内スポーツ少年団所属の団員の体力強化及び、親睦と交流を図るため、全員参加でのマラソン及び、チーム対応駅伝を実施する。
2. 主催 茅ヶ崎市スポーツ少年団
3. 主管 茅ヶ崎市スポーツ少年団・事業委員会
4. 進行スケジュール

時間	内容	備考
7時30分	協力役員集合、会場設営、駐輪場準備	
7時45分	受付、選手・指導者スタンド入場	
8時30分	開会式(式次第で運用)	※来賓、市長
8時45分	準備体操	
9時	競技開始	
	① マラソン（1年～6年、学年別） <ul style="list-style-type: none"> ・1年～3年：830m、トラック0.5周→外周1周 ・4年～6年：1,460m、トラック0.5周→外周2周 	※男女混合でスタート、ゴール後、男女別で順位決定 ※スタートは、待機場所1に集合 ※スタート回数は当日の参加人数で決定
11時	② 駅伝（参加チーム、1～6区） <ul style="list-style-type: none"> ・1区：1,460m、トラック0.5周→外周2周 ・2区：1,260m、外周2周 ・3区：1,260m、外周2周 ・4区：1,260m、外周2周 ・5区：1,260m、外周2周 ・6区：1,660m、外周2周→トラック1周 	1区は待機場1、2～6区は、待機場所2 ※駅伝選手は、マラソンには参加できません。
	※全競技終了後、団体ごとに退場 <u>表彰式、閉会式は行いません、全競技が終了次第、各団体ごとに退場します。</u>	成績はHPに掲載 賞状メダル後日配布
12時	全競技が終わり次第、会場撤収	
	役員室で集計結果確認の上、メダル・賞状の配布準備まで実施	※事業委員会、常任委員会メンバー

5. 役割分担 ※別紙担当一覧表参照

役割	内容	備考
司会	MC対応	マイク
進行係	競技進行管理、タイムキーパー、実施状況を確認の上、ホワイトボードに待機場所1への誘導学年を明記	マイク、インカム、ビブス
会場設営		
・トラック	トラックコース、入口・出口ゲート、誘導用カラーコーン設置・撤去、受付テーブル設営・撤去	

・外周路	外周コース、誘導用カラーコーン設置・撤去、 大会告知看板掲示・撤去	
・スタンド	チーム名看板、設営・撤去	チーム名印刷用紙
・駐車駐輪場	駐車駐輪場設営、カラーコーン設置・撤去	
駐車駐輪場係	設営・誘導・撤去（ 駐車は各団5台まで ） ※駐車駐輪場レイアウト確認	ビブス、インカム
受付係	受付、検温各チーム実施、団体チェックリスト 受領 ・参加者リスト、駅伝メンバー表受領	
放送係	放送室、BGM	CD持参
救護係	設定せず、放送室に救急用品設置のみ、各団対 応 ※緊急時には、119番対応	
準備運動	競技前準備運動	
スタート係	待機場所1の選手をスタート位置に誘導、ス タート準備完了をインカムで連絡、誘導係、ゴール 係と準備完了を確認後、電子ホイッスルでス タート、短音1回でスタート、フライング時 は、長音2回	電子ホイッスル、ビ ブス、インカム
計測係	スタート係からの確認に準備完了を連絡、電子 ホイッスルの音で時間計測開始、ゴール走路に 入って来た選手の時間を計測、スタートごとの 時間記録を印刷し、ゴール係に渡す、2人がス トップウォッチで同じ計測を行い、計測漏れを カバーする	ストップウォッチ、 記録用紙、ビブス、 インカム
ゴール係	・ゴールした6位までの選手を待機場所2に誘 導、スタートごとの着順で整列後、記録用紙に 着順にチーム名、学年、名前、男女タイムを記 載して、計測係からの時間記録と必ず組み合わ せて、集計係に渡す ・7位以降の選手に順位を口頭で伝える	ビブス、インカム
伴走係	ペースメーカー（任意）、最終走者の伴走でゴ ールまで誘導	ビブス
コース誘導係	トラック内の周回分岐点で、選手の手首の紙テ ープ有無で、ゴールか外周かを判断して、走路 へ誘導	紅白旗、ビブス、イ ンカム、誘導旗
コース観察係	トラック入口、外周コース出口での選手誘導、 参加者の外周路横断時の誘導、一般ランナーと の交差注意	紅白旗、ビブス、イ ンカム、誘導旗
集計係	記録用紙をゴール係から回収、順位表作成	インカム、PC持参 （任意）

6. 担当一覧表（案）※事業委員・協力役員 敬称略

役割	責任者◎※敬称略	所属	備考
司会	和泉勇美	事業副委員長	マイク
進行係(競技全体)	平野裕司	鶴が台フェニックス	マイク、ビブス、インカム①
会場設営	事業委員、協力役員全員で対応		※撤収も同様
・トラック	若草、香川、三ヶ丘、湘南E-入、松林		
・外周	親和、平和、鶴が台、		
・スタンド			
・駐車駐輪場	鶴嶺ストロングボーイズ、矢畑リトルイーグルス		
駐車駐輪場係	江本浩晃	鶴嶺ストロングボーイズ	ビブス、インカム②
	三觜裕介◎	鶴嶺ストロングボーイズ	
	廣澤一哉	矢畑リトルイーグルス	
受付係	高橋世子◎	茅ヶ崎剣心会	
放送係	受付兼任	茅ヶ崎剣心会	CD、インカム③
救護係	※各団対応		救急用具
準備運動	角 清敏	矢畑リトルイーグルス	ビブス
スタート係	山田隆之◎	香川	電子フォイスル、ビブス、インカム④
	杉浦和之	香川	
	片平奈歩	若草野球部	
	武田圭介	若草野球部	
計測係	升田 亘◎	三ヶ丘	ストップウォッチ、インカム⑤
	須藤希久	三ヶ丘	
ゴール係	遠藤みどり	湘南E-入	ビブス、インカム⑤
	高山めぐみ	湘南E-入	
	宮内一弘◎	松林ベースボールクラブ	
	大垣和範	松林ベースボールクラブ	
	※追加、別途連絡	若草	
伴走係	各団より2名程度	各団より	ビブス
コース誘導係	東本草太	親和	紅白旗、ビブス、インカム⑥
	岩永智靖	親和	
	横尾大樹◎	平和	
	堀辺裕司	平和	
コース観察係	川瀬義貴◎	鶴が台フェニックス	ビブス、インカム⑦
	駐車駐輪場係兼任	鶴嶺ストロングボーイズ 矢畑リトルイーグルス	
集計係	緒方武虎◎	梅田	本部、集計、メダル賞状準備、インカム⑧
	米川岳明	梅田	

7. 表彰

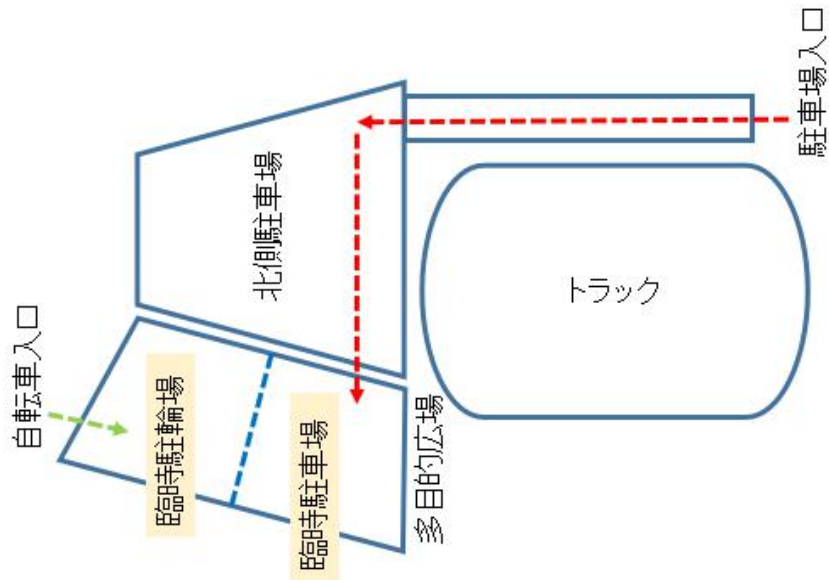
競技	表彰	備考
① 学年別マラソン	1・2・3位、学年別、男女別	メダル、金銀銅各 12 個、計 36 個、賞状 36 枚
② 駅伝（12 チーム）	1・2・3位、 区間賞 6 名	メダル、金銀銅各 6 個 計 18 個、 賞状 24 枚

※順位結果は一覧表にてスポ少HPに掲載致します。

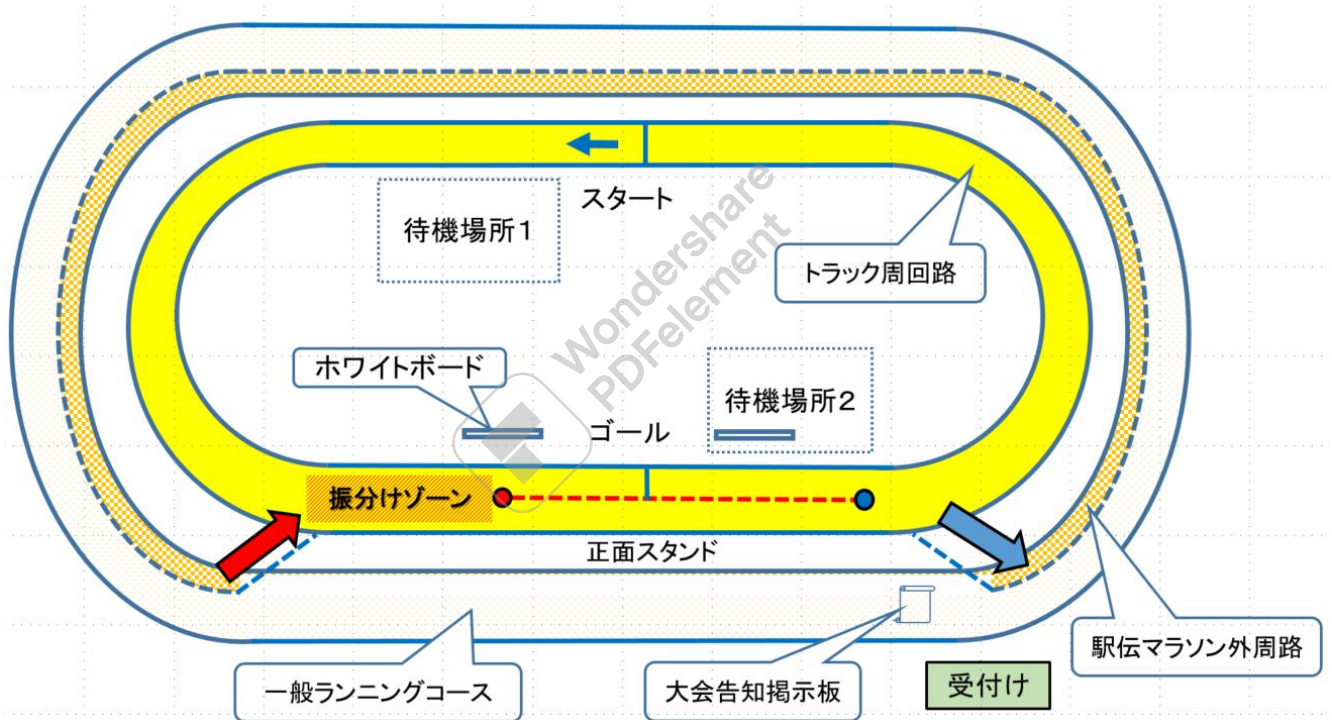
8. 注意事項

- ・スタンドでは、全員マスク着用とします。トラックに降りた選手は、マスクを外して競技の準備をして下さい。
 - ・アップ場所は、西側のコミュニティ広場、外周路を使用下さい。トラック内でのアップは出来ません。外周路は一般ランナーも走りますので、必ず指導者がついて、誘導下さい。
 - ・スタンドでの飲食については、お湯を使った調理（カップ麺等）は禁止とします。
 - ・周期カウントの方法ですが、周回数にあわせて、紙テープを腕に巻いて頂き、周回ごとに、ゴール前のエリアで選手自身が取る事で、ゴールか？周回か？を確認して、誘導します。※1周は装着不要、2週の選手の周回確認の為、テープが無い選手をゴールに誘導します。
 - ・紙テープは、各団で準備頂き、発走前に選手に装着下さい。※別紙に要領を記載します。
 - ・周回遅れのランナーのフォローの為、各チームより伴走者（中学生以上）を複数名、準備下さい。※選手と区別する為、各団にビブスを渡しますので、着用下さい。
 - ・駅伝については、各団保有の駅伝マラソン用のゼッケンをご準備下さい。※別紙に作成要項を記載します。
 - ・襷については、大会本部で用意しますが、各団が持っている襷も使用可能です。
 - ・一般ランニング用の外周路を一部区切り、駅伝マラソン大会として使用する為、事前に一般ランナーに大会告知する掲示看板を設置します。
 - ・周回路を横断する場合、コース観察係の指示に従って、走者及び、一般ランナーの障害とならない様、ご配慮下さい。
 - ・傷病者対応について、看護師は準備しませんが、共用の救急用品を準備しますので、適時活用頂き、状況により、本部で救急車を手配します。
 - ・駐輪場、駐車場は、多目的広場を臨時駐車場として使用頂き、臨時が埋まった場合、北駐車場も使用可能です。その他の駐車場、駐輪場は使用を控えて下さい。
 - ・各団、駐車台数は「5 台まで」とします。
- ※重要事項：臨時駐車場は、開会式後～競技終了まで、入退出ゲートを閉鎖します。途中の出入りは出来ませんので、ご注意下さい。
- ・閉会式は行いません。駅伝競技が終了しましたら、各団ごとに退場となりますので、指示に従い、左右の団から順番に、間隔を取って退場下さい。
 - ・クラブハウス内のコインロッカーは、一般利用者用ですので使用しないで下さい。
 - ・スタンド入場は、選手、関係者（指導者・保護者）とします。応援者につきましては、メインスタンド前を観戦用に開放しますので、マスク着用の上、入場下さい。
 - ・入退場につきましては、ゲート 2 か所を区切って誘導路を示します。ジョギングコース上を横切る為、ランナーの邪魔をしないよう、ご注意ください。
 - ・当日、雨天等での実施判断は、6 時 30 分に行います。各団の連絡係に e-mail で連絡しますので、展開下さい。緊急連絡先：青戸携帯（090-7845-0852）

【駐車駐輪場レイアウト】



【コースレイアウト】



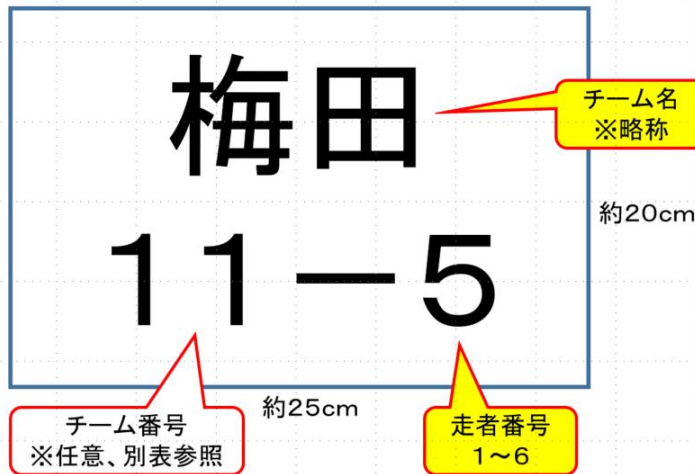
【スタンド区分】

観客スタンド区分(トラックより見た方向)

鶴嶺ストロングボーイズ (46)	親和 (34)	若草野球部 (30)	梅田 (17)	矢畑リトルリーグス (19)	三ヶ丘 (22)
鶴が台フェニックス (36)	香川グリーンスターズ (35)	松林ベースボール (31)	平和 (24)	剣心会 (21)	湘南エース (18)

【ゼッケン】

ゼッケン(駅伝用)



【注意事項】

以前の大会で使用されたゼッケンがあれば活用下さい。
ゼッケンが無い場合は、チーム名と走者番号を、布に手書きして、各2枚(前・後)ご準備下さい。

チーム名	番号	略称可
若草野球部	14	若草
梅田	11	梅田
茅ヶ崎剣心会	18	剣心会
矢畑リトルイーグルス	17	矢畑
湘南エース	1	湘南
松林ベースボールクラブ	25	松林
香川グリーンスターズ	33	香川
鶴嶺ストロングホーイズ	34	鶴嶺
鶴が台フェニックス	35	鶴が台
平和	46	平和
三ヶ丘	44	三ヶ丘
親和	43	親和

【紙テープでの周回確認】

周回確認方法

- ▶周回確認方法は、短冊状に切った紙を選手の手首に巻いて、セロハンテープか芯なしステップラーで留めて下さい。
- ▶周回ごとに、選手自身が紙テープをちぎって下さい。紙テープを巻いてない選手をゴール(中継点)に誘導します。
- ▶マラソン1~3年は不要、マラソン4~6年と駅伝1区~6区は片手に巻いて下さい。
- ▶チームの応援メッセージがあれば、最高!

【ご参考】A4用紙に応援メッセージを印刷して、短冊状に切った紙を手首に芯なしステップラーで2か所留めて完成!



※陸上トラックで使いますので、芯ありステップラーは使用せず、セロテープか芯なしステップラーを使って下さい。今回、100均で買いましたが、全然便利!

【記録用紙】※マラソン用

学年： 年			スタート回数：	回目
1位	タイム	名前	チーム名	男・女
2位	タイム	名前	チーム名	男・女
3位	タイム	名前	チーム名	男・女
4位	タイム	名前	チーム名	男・女
5位	タイム	名前	チーム名	男・女
6位	タイム	名前	チーム名	男・女

※時間記録と合わせて、集計係に渡して下さい。

【記録用紙】※駅伝用

通過順	チーム名	通過タイム	通過順	チーム名	通過タイム
1			31		
2			32		
3			33		
4			34		
～			～		
30			60		

【用具】

確認	機材	詳細	備考
	音響、マイク	マイク 2 本	柳島施設管理
	カラーコーン	多数	スポーツ推進課、柳島施設管理
	トラバー	多数	スポーツ推進課、柳島施設管理
	紅白旗	多数	スポ少
	襷	12 本	スポ少
	電子フォイスル	2 個	スポ少
	ストップウォッチ	3 個、印刷ロール紙	スポーツ推進課
	記録紙	多数	事業委員会
	インカム	10 台	レンタル
	ホワイトボード	2 枚	柳島施設管理
	ホワイトボードマーカー	適量	事業委員会
	大会開催連絡用看板	1 枚	スポーツ推進課
	スタンド区分け用チーム名用紙	12 枚	スポ少
	ゼッケン	6 枚/チーム	各団 ※駅伝参加
	紙テープ	適量	各団

【大会参加状況】

地区	No	単位団	参加	駅伝	参加人数	1年			2年			3年			4年			5年			6年			合計
						男子	女子	小計	男子	女子	小計	男子	女子	小計	男子	女子	小計	男子	女子	小計	男子	女子	小計	
梅田	梅田-1	若草野球部	○	○	30	3		3	4		4	8		8	2		2	8		8	5		5	30
	梅田-2	梅田	○	×	17	1	1	2	1	0	1	4	1	5	2	0	2	4	2	6	1	0	1	17
	梅田-4	茅ヶ崎剣心会	○	×	21	4	1	5	2	1	3	2	1	3	5	1	6	2	0	2	1	1	2	21
	梅田-5	矢畑リトルイーグルス	○	○	19	1		1	2		2	4		4	3		3	5	1	6	2	1	3	19
	梅田-7	湘南エース	○	○	18	2	2	4	1		1	4		4	4	1	5	1		1	3		3	18
松林	松林-1	松林ベースボールクラブ	○	○	31	2		2			0	14	1	15	2	1	3	5		5	5	1	6	31
	北部-2	香川	○	○	35	2	0	2	1	0	1	10	0	10	4	0	4	6	2	8	10	0	10	35
	北部-4	鶴嶺ストロングボーイズ	○	○	46	7	1	8	3	0	3	10	1	11	7	1	8	5	1	6	9	1	10	46
	北部-5	鶴が台フェニックス	○	○	36	3	0	3	7	0	7	9	0	9	5	0	5	5	1	6	6	0	6	36
松浪	松浪-1	平和	○	○	24	3	0	3	1	0	1	3	0	3	5	0	5	2	0	2	9	1	10	24
	松浪-4	三ヶ丘	○	○	22	2	0	2	0	0	0	5	0	5	8	0	8	0	0	0	6	1	7	22
	松浪-5	親和	○	○	34	0	0	0	4	2	6	10	0	10	3	1	4	4	0	4	10	0	10	34
		合計	12	10	333	30	5	35	26	3	29	83	4	87	50	5	55	47	7	54	67	6	73	333

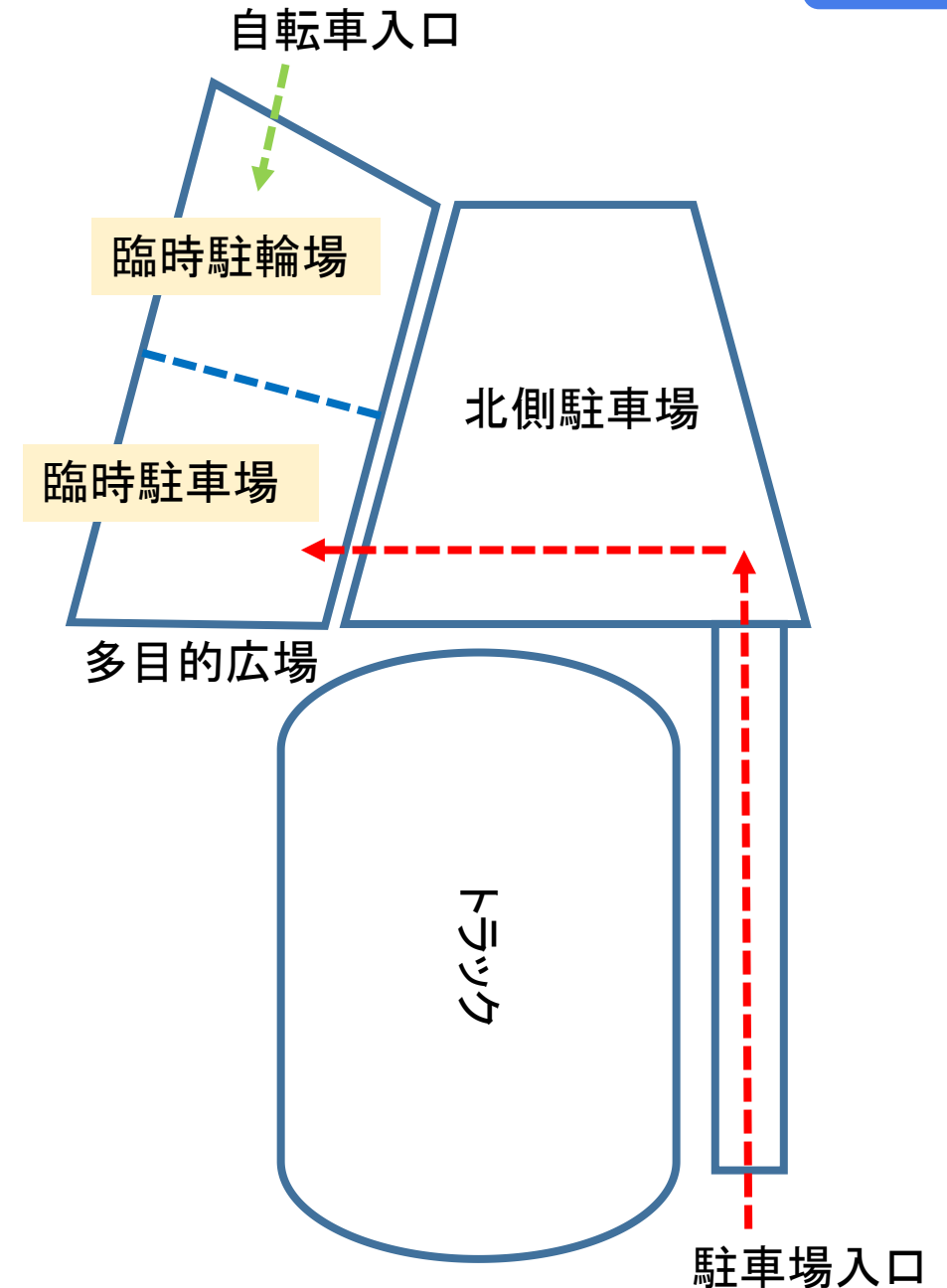
駅伝マラソン大会・補足資料 Rev.0

2023年1月22日

茅ヶ崎市スポーツ少年団 事業員会

駐輪・駐車場所

- 多目的広場を臨時駐輪駐車場とします。駐車場が埋まった場合は、北側駐車場を使用下さい。
- 南側の駐車場、駐輪場は一般用ですので、停めないで下さい。
- 臨時も含め、駐車場は有料です。各団5台でお願いします。
- 協力役員の方も、乗り合わせて頂き、台数制限にご協力下さい。
- 臨時駐車場は、開会式後から競技終了まで出入りが出来ませんので、ご注意下さい。

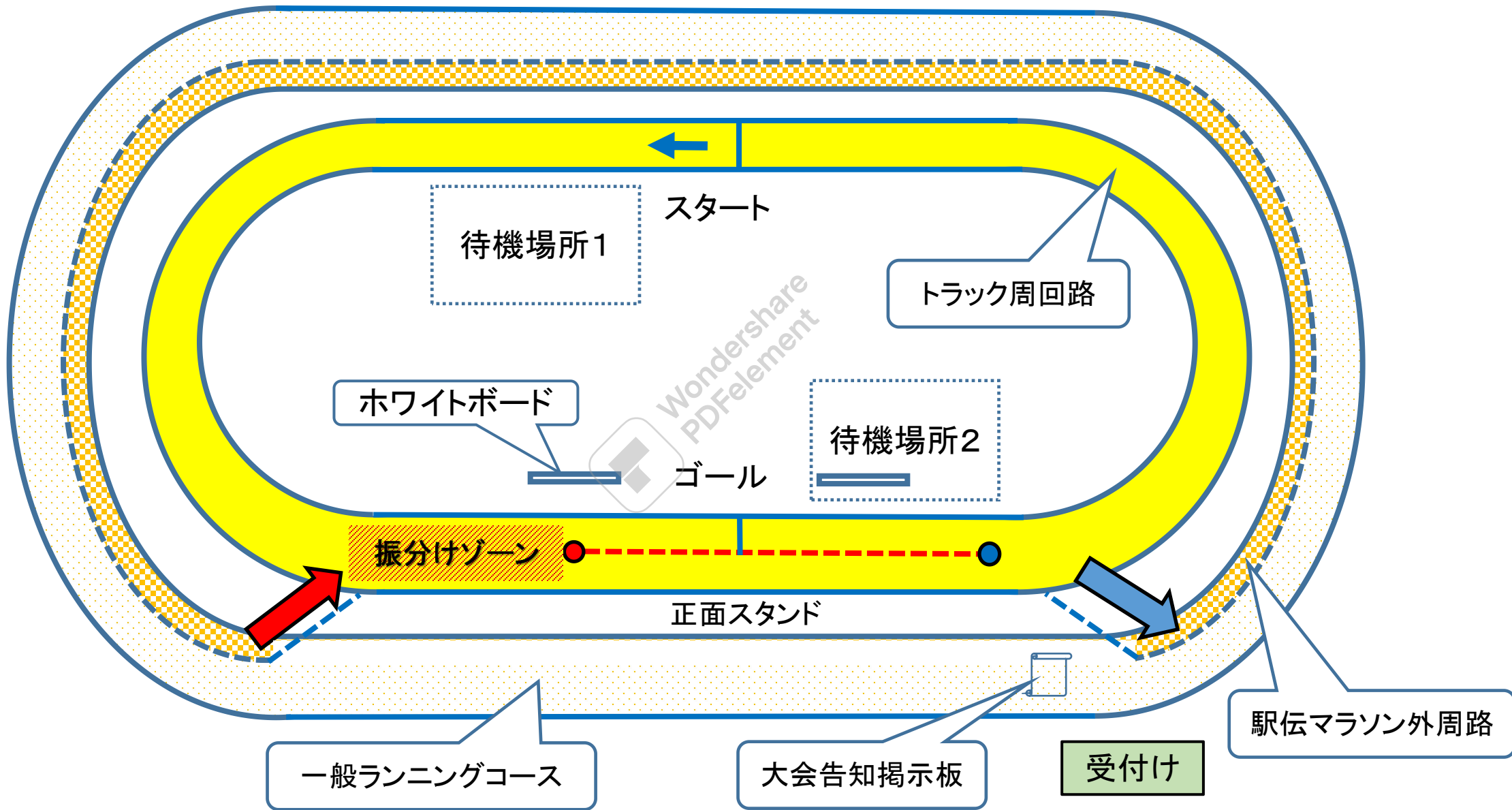


受付・検温チェック・スタンド・応援

- 受付時に、各団の検温チェックリストを提示下さい。
- 参加者の検温チェックは、当日、各団で実施頂き、受付ではチームのチェックリスト(施設利用者用フォーム)のみ、提出下さい。
- 大会参加者名簿と、駅伝登録票(登録変更時)を提出下さい。
- 観客スタンドでは、飲食の制限を設けます。カップ麺等、お湯を使つての調理は控えて頂きます。
- お湯の持ち込みは、各団にお任せしますが、スタンド内での飲食ルールをお守りください。
- スタンドには、選手と関係者のみとします。応援者は、スタンド前のエリアを開放しますので、マスク着用で応援下さい。

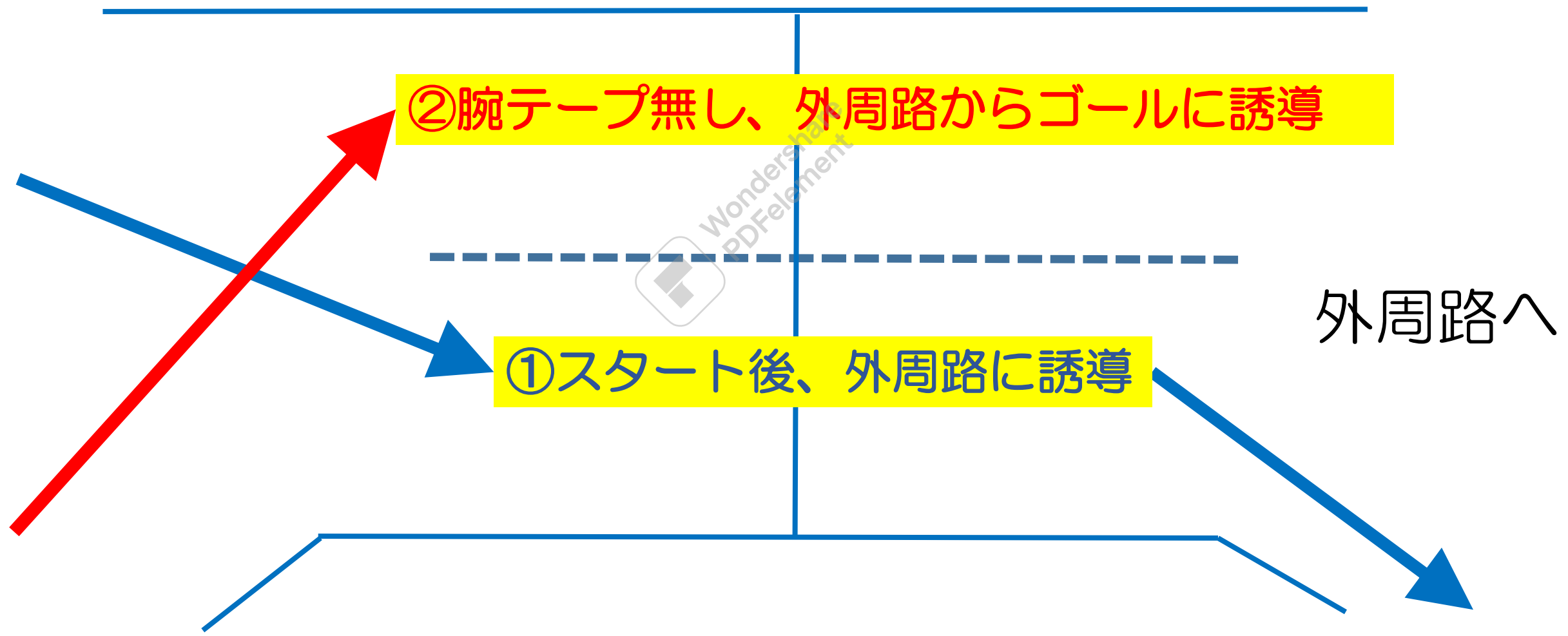
コース設営・駐輪駐車場設営

- 外周路については、ランニングコースより内側でトラック側2mをカラーコーンで区切り、周回路とします。
- 外周路からトラックに入る北側ゲート、トラックから外周に出る南側ゲートに誘導用のカラーコーンを設置します。
- 南側ゲートのランニングコース上に、駅伝マラソンの告示看板を掲載します。※大会1W前から掲示します。
- トラック内の正面スタンド前に、トラック周回路と、外周路を振り分ける「振り分けゾーン」を設け、腕に巻いた周回確認用紙テープでの確認を行い、外周路か、ゴール(中継点)への誘導を行います。
- ゴール前に、カラーコーンを並べて、誘導路を区別します。
- 駐輪駐車は、北側の駐車場から多目的広場に通じるゲートを開放しますので、多目的広場内を2分割して、駐輪と駐車を分ける様、施設管理者が仕切ります。



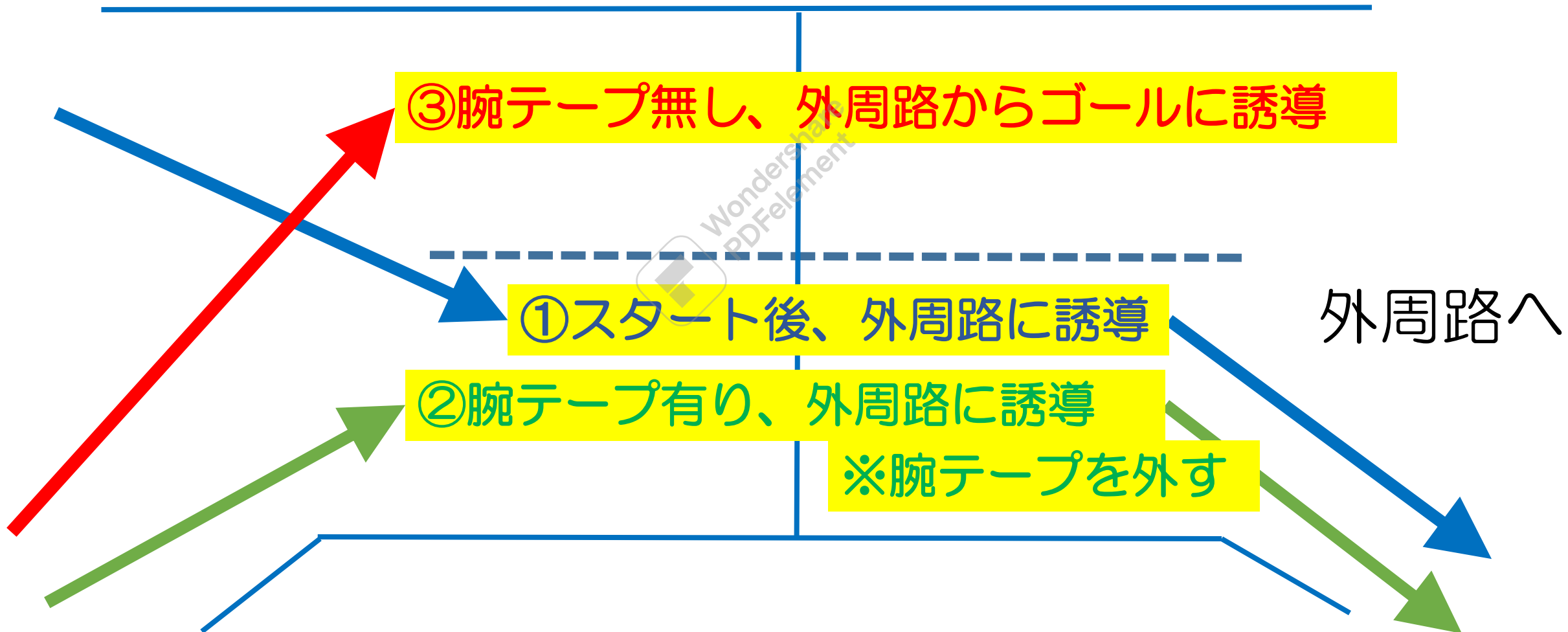
マラソン誘導（1年～3年）トラック0.5周＋外周1周※紙テープ無し

ゴール



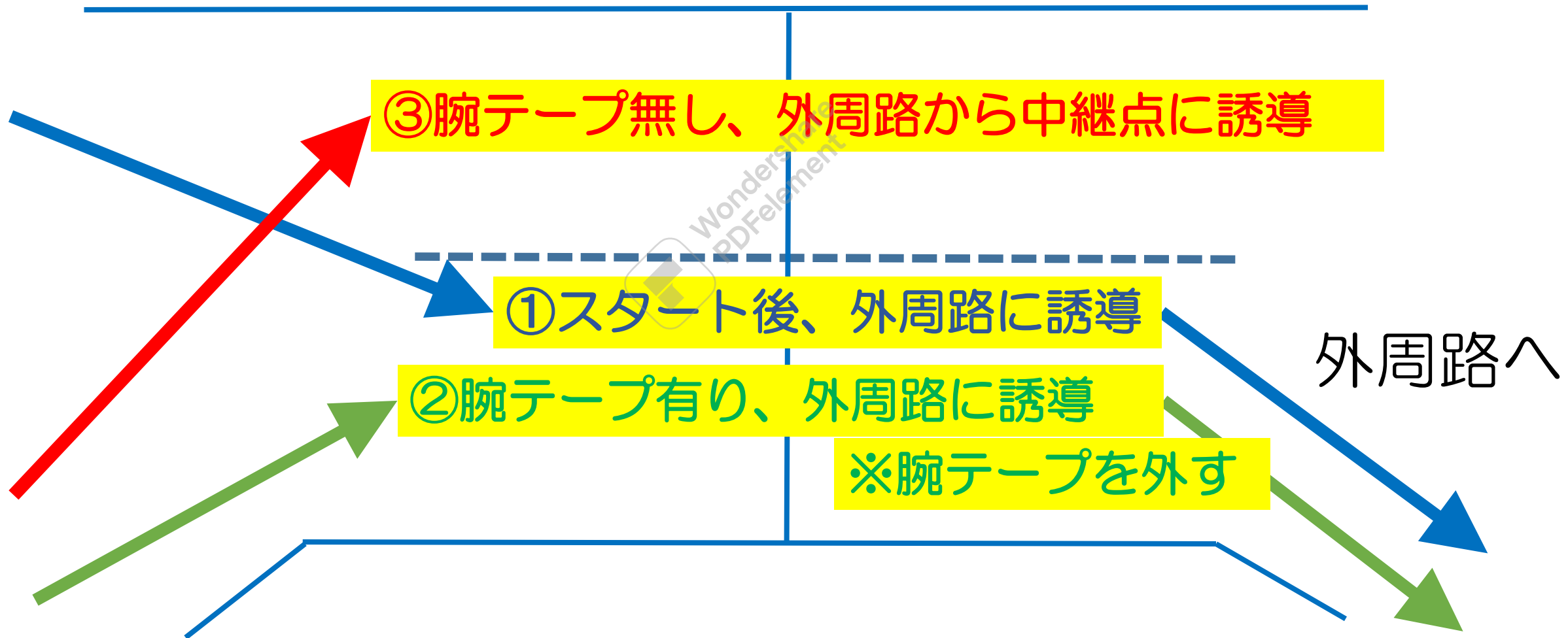
マラソン誘導（4年～6年）トラック0.5週＋外周2周※紙テープ1枚

通過点／ゴール



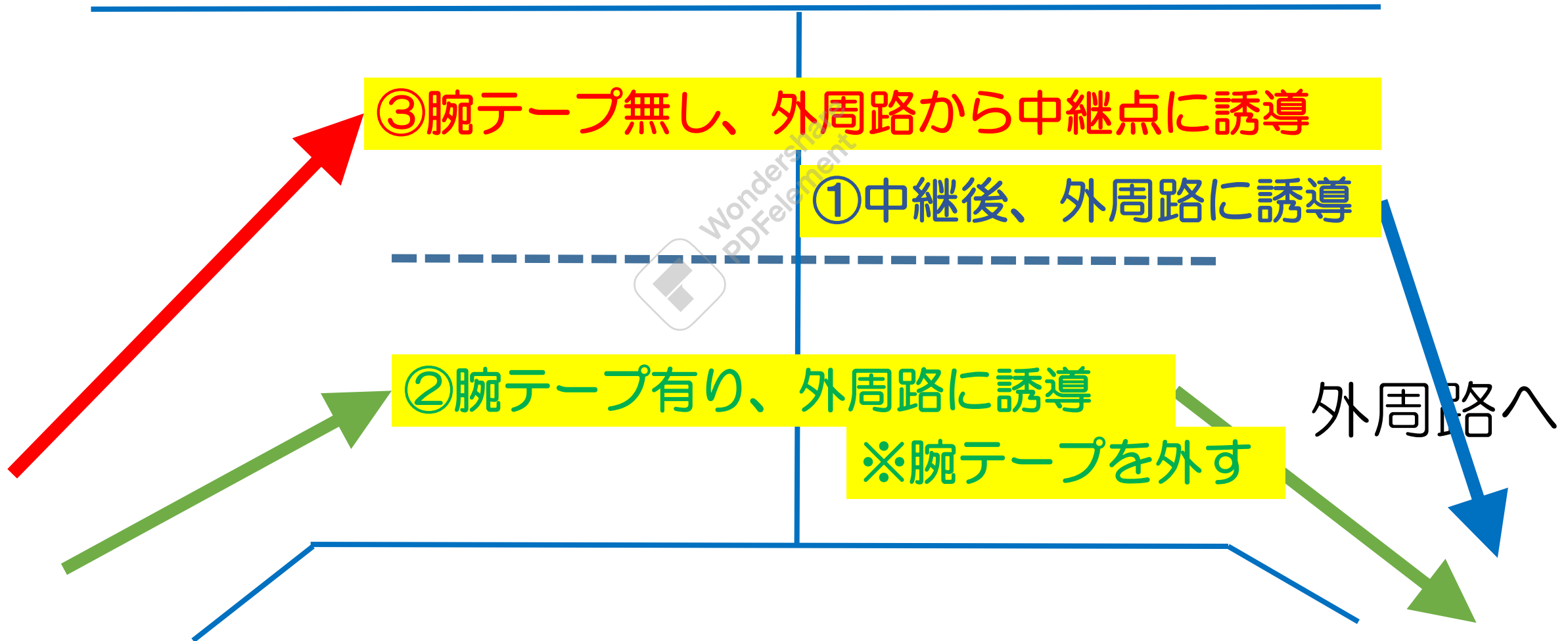
駅伝誘導（1区）トラック0.5週＋外周2周※紙テープ1枚

通過点／中継点



駅伝誘導 (2~5区) 外周2周※紙テープ1枚

中継点 / 通過点 / 中継点



駅伝誘導（6区）外周2周＋トラック1周※紙テープ1枚

中継点／通過点／ゴール

